ELSA@FUBERLIN

STUDIENINFORMATIONEN IM ÜBERBLICK

In der Elsa@FUBerlin Studie werden Faktoren untersucht, welche das Stresserleben und die psychische Gesundheit von Frauen nach einer unbeabsichtigten Schwangerschaft beeinflussen.

- Telefonisches Interview
- Online-Fragebogen
- Haarprobenabgabe
- Angemessene Aufwandsentschädigung

Freie Universität Berlin

ELSA | Erfahrungen und Lebenslagen ungewollt Schwangerer - Angebote der Beratung und Versorgung

Gefördert durch:

Bundesministerium für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Die ELSA@FUBerlin Studie

Worum geht es?
Menschen, die während Ihrer Kindheit und Jugend schwierigen Lebensumständen ausgesetzt waren, reagieren darauf unterschiedlich. Bislang ist nicht ausreichend erforscht, wie sich besondere Lebensereignisse, z.B. eine unbeabsichtigte Schwangerschaft, nach solchen frühen Erfahrungen auf das Stresssystem auswirken. In unserer Studie werden Frauen untersucht, die in ihrer Kindheit und Jugend viel Stress erlebt haben und solche, die in dieser Zeit weniger Stress erlebt haben. Wir untersuchen, u.a. durch die Messung des Stresshormons Kortisol im Haar, welche Faktoren das Stresserleben und etwaige psychische Belastungssymptome von Frauen nach einer unbeabsichtigten Schwangerschaft beeinflussen.

Wie läuft die Studie ab?
Die Teilnahme findet 2 und 12 Monate nach dem Ende der unbeabsichtigten Schwangerschaft statt. Sie kann vollständig von zu Hause aus durchgeführt werden.
Die Studie besteht aus drei Teilen:

- Ausfüllen von Online-Fragebögen (nach 2 und 12 Monaten)
- Abgabe von Haarproben (nach 2 und 12 Monaten)
- Telefonisches Interview (nach 12 Monaten)

Sie werden gebeten, eine 3 mm dicke Strähne ihres Haares vom Hinterkopf abzugeben. Hierfür muss ihre Haarlänge mindestens 4 cm betragen.
Das Abschneiden der Haarsträhne verursacht keine sichtbar kahle Stelle und birgt für Sie keine Risiken.

Was passiert mit meinen Daten?
Die Ergebnisse werden vollständig anonymisert, sodass keine Rückschlüsse auf unsere Teilnehmerinnen möglich sind, für wissenschaftliche Publikationen verwendet. Unsere Studienmitarbeiter*innen, mit denen Sie im persönlichen Kontakt stehen, unterliegen darüber hinaus der Schweigepflicht.

Welche Aufwandsentschädigung erhalte ich?
Für die Teilnahme an der Studie erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung in Höhe von insgesamt 50€ in Form eines Universalgutscheins. Diesen Gutschein können Sie bei über 500 Online-Shops (z.B. Edeka, Zalando, IKEA, Kaufland, Media Markt) einlösen.

Kontakt
Dr.in Sinha Engel (Studienkoordination) oder
Prof.in Dr.in Christine Knaevelsrud (Studienleitung)
Freie Universität Berlin
Arbeitsbereich Klinisch-Psychologische Intervention
Habelschwerdter Allee 45
14195 Berlin

elsa-studie@psychologie.fu-berlin.de